

山滝中学校だより

明朗 勤勉

岸和田市立山滝中学校

校長 笠川 智香

NO. 2 平成 30 年 5 月 1 日

5月のさわやかな風が教室を吹き抜けています。2週間後に実施される教育キャンプに向けて、生徒会を中心に各クラスでの取り組みが始まっています。連休が続きますが、生活リズムを崩さないよう規則正しい習慣をお願いします。

前期生徒会役員・学級役員任命式・・4/23(月)

★執行部（役員）

会長 藤原 幸呼
副会長 大務 真穂
生活部長 中川 結乃
文化部長 飯阪 彩子
美化部長 西川 有紗
放送部長 面野 愛子
保健部長 岩出 有華

★学級代表

1年1組 阪 祐希
阪田 亜香里
2年1組 河野 真人
面野 真未
2年2組 和田 卓也
高川 美加
3年1組 千葉 大登
大務 友紀

★部活動部長

サッカー 大植 日登
陸上 栢木 健成
卓球 井出 賢治
バレー 中川 結乃
バスケット 赤坂 峻芽
家庭科 山口 紗英
美術 松本 涼佑
科学 河野 壮人

P T A 総会・授業参観のお礼

4月20日（金）に授業参観とP T A総会を行いました。ご来校いただきました保護者の皆様、ありがとうございました。P T A役員・実行委員の皆様、今後ともどうぞよろしくお願いたします。



授業風景・・「頑張ること」としてこの時間のめあてを掲示します

P T A 総会の風景



生徒会任命式の様子
新規役員を代表して会長の藤原さんより所信表明がありました。



松下栄子さん(学校図書館コーディネーター)から

新年度が始まり1か月が過ぎました。1年生の皆さんは中学校生活に慣れてきた頃でしょうか。中学校では色々なことが新鮮でドキドキしますね。

私の中学校の頃は心がフワフワ、フラフラして気持ちが落ち着いていなかったなあ、とボンヤリ覚えています（ずいぶん昔のことなので・・・）。ふだん、時間のすきまを見つけて本を読んでは現実逃避をしたりしていますが、中学生の頃は学校生活で毎日がいっぱいいっぱいでこれまでで一番、本を読まなかった時期かもしれません。今、思えばもったいないことをしたなあと思います。心が落ち着かない時、もっと本を読んでいればもう少し楽しかったんだろうなあ、と、今ならわかります。

「本を読むのはいいことだ」となんとなくわかっていても何を読めばいいかわからないという人もいるかもしれません。図書室では、テレビや映画の原作本、話題の本など面白そうな本を紹介していこうと思っています。皆さんのおススメの本も教えてもらえたらうれしいです。山滝中学校の図書室は静かな場所というよりも、和気あいあいとした楽しそうない雰囲気だなあと、来校するたびに思っています。たくさんの方が利用してくれるのを楽しみにしています。

★給食試食会・・6/15（金）予定です。申し込みの締め切りは明日です

~~~~~

校長室からこんにちは

## 目標設定の紹介をしました（全校集会）

前回の全校集会で、目標の立て方の例を紹介しました。内容は、プロ野球選手の大谷翔平さんが高校1年生の時に立てた目標をTVで紹介していたものです。

|      |                      |      |
|------|----------------------|------|
| 体づくり | コントロール               | キレ   |
| メンタル | <b>ドラフト1<br/>8球団</b> | スピード |
| 人間性  | 運                    | 変化球  |

- ① 目標「ドラフト1位 8球団からの指名」（赤色）
- ② 達成するための8つの項目「体づくり」「コントロール」「キレ」「スピード」「変化球」「運」「人間性」「メンタル」（紺色）
- ③ 8つの項目のそれぞれに対して、具体的な行動を同じ表を使って示します。例えば、「体づくり」の項目では「柔軟性」「スタミナ」「体のケア」・・・などの具体的な行動を8つ示しています。下の表は、「運」についての具体的な行動8つです。（茶色）

|          |            |          |
|----------|------------|----------|
| あいさつ     | ゴミ拾い       | 部屋そうじ    |
| 道具を大切に使う | 運          | 審判さんへの態度 |
| プラス思考    | 応援される人間になる | 本を読む     |

大谷選手は、LAのエンゼルス球団で大活躍をしています。目標を達成するために取り組んだ目標設定の方法が注目されています。技術や身体能力もさることながら、「運」をつけるための8つの日常の心がけなどが、彼が魅力的で人気が高い選手にしているのかもしれない。

いろいろな目標の立て方がありますが、この方法のポイントは目標設定をして、具体的な行動指標を立てていることです。参考にしてみてください（ひそかに私も表を作成しています。実行あるのみ！！）