



山滝中学校だより

明朗 勤勉

NO. 13

岸和田市立山滝中学校

校長 笠川 智香

平成 31 年 1 月 8 日

あけましておめでとうございます



初日の出 岸和田駅の屋上から

新しい年がスタートしました。心身ともにリフレッシュして今年 1 年の抱負を抱いていることでしょう。また新元号はどのような漢字が使われるかなど関心も高く、家族で談話したり予想したのではないのでしょうか。

今年 1 年が幸せ多き年となることをお祈り申し上げます。
今年もどうぞよろしくお祈りいたします。



3 学期の重点目標

心機一転「勤勉・・・一生懸命」

全学年で取り組みたい具体的な目標を 2 つ挙げます。「挨拶の励行」「清掃の徹底」です。3 年生にとっては本日から卒業式まで 4 5 日、1・2 年生は修了式まで 5 1 日。皆さんの生き生きと取り組む姿を楽しみにしています。

挨拶 ㊦「明るく」㊧「いつでも」㊨「さきに」㊩「つづけて」

清掃 ㊦「せっせと」㊧「いつでも」㊨「そつなく」㊩「うつくしく」



赤い羽根共同募金 ありがとうございました

年末の最終週、正門の前に立って生徒会役員の皆さんが活動しました。何のために実施するのか、目的をはっきりさせなくてはなりません。決まっているから今年も実施するという考えでも、毎回、奉仕の目的を明確にすることが大事です。早速、門で活動している役員さんに聞いてみました。しっかりした答えが返ってきて頼もしく思いました。

一週間の取り組みで、10135 円の募金が集まりました。



新年を祝う生け花が、登校した子供たちや来客の皆さんの目を楽しませています。地域の方が毎回知らぬ間にそっと生けてくださっています。



新春山滝マラソン・・・1/6(日)

今年で7回目となる山滝地域の主催のマラソンが中学校のグラウンドをスタート地点として行われました。小学生から中高校生や一般まで積極的な参加があり、本校の子供たちの元気な姿にもたくさんの声援がとびました。終了後、陸上部員が自主的に玄関や外回りを清掃している姿に、近づいて聞いてみると、先輩OGの指導があり頼もしく感じました。



マラソン後の掃除風景

校長室からこんにちは 「スマホを置いて外へ

年の暮れに家の片づけをしているとゲームボーイアド
つけました。当時、流行していたゲーム機で、我が家での
からのプレゼントとして子供にプレゼントしたもので
しています。画面は小さく、現在のものに比べればレトロ感漂うもので、
どんどん進化している今のゲーム機器に驚くばかりです。また正月に介護用品を
買いに行ったついでにアウトレット店に立ち寄った際、店の入り口の地べたに小
さな子供が座って親を待っているのでしょうか、両手にスマホを持って夢中でゲ
ームをしていました。最近、こういった風景を見るのは珍しくなくなってきました。

現在、スマホが健康に与えるさまざまな影響が問題になっています。毎年小学5
年生と中学2年生を対象に実施している全国体力・運動能力、運動習慣等調査で
は、スマホやパソコンの画面を見る時間が長い児童生徒ほど、体力テストの結果が
低い傾向でした。ある新聞に「視力への影響は深刻で、文部科学省の調査では、裸
眼視力が1.0未満の小学生が34.1パーセント、中学生56.0パーセント、
高校生ではなんと67.1パーセントと過去最高である。スマホやゲーム機を近く
で見る生活習慣の影響と分析している。」

厚生労働省の推計では、中高生の7人に1人が病的なネット依存の疑いがあるとの
発表がありました。

年末の研修会に参加した時、「インターネットゲーム依存症」を危惧していると
聞きました。毎日3時間以上続ける依存症については、子供自身が長時間ゲームし
て使用時間のコントロールを自分でできない場合、親は与えてはいけない！！と
強く断言されていました。その中で、最近気になる子どもの傾向や特徴で列記され
たものを紹介します。「身体醜形症」「CU 特性：共感性に乏しく罪悪感が乏しい
「適応症：ストレス耐性の低い子ども」「HSC：感受性の強すぎる子ども」「気分
症（うつ）、双極性症」などです。私見ですが、こういった傾向はスマホやゲーム
機器の影響が少なからずあるのではないかと考えます。

まずは、スマホやパソコン、ゲーム機器の毎日の使用時間を知り、長時間にわたり
使用している人は、自分で時間設定をしましょう。生活習慣の改善を図ってくだ
さい。

また、外で体を鍛えることをお勧めします。縄跳び・キャッチボール・ジョギン
グなど、体をどんどん動かし寒さに負けないよう心がけましょう！！